

# Menüplan

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

## Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

## Senioren-Park carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.26	Eisbeinfleischragout mit Kartoffeln und Erbspüree mit Zwiebeln <sup>1,2,12,51,51a,52,58,61</sup>	Kartoffelgulasch mit Bauernbrot <sup>2,12,51,51a,51d,63</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Dienstag, 06.01.26	Bewohner-Wunsch-Essen die Tagespfe- ge wünscht sich Rheinischer Döppenkochen <sup>1,2,4,12,51,51a,54,60,61</sup>	Frixuelo, spanische Pfannkuchen mit ei- ner Creme aus Nuss-Nougat und Zim- tZucker <sup>12,51,51a,52,54,57,58,59,59b</sup>	Pudding <sup>12,52,58</sup>
Mittwoch, 07.01.26	Möhrenuntereinander mit Bauchfleisch - dazu Senf <sup>12,51,51a,52,58,61</sup>	Gemüseschnitzel <sup>2,12,51,51a,52,58</sup> mit Gemüseragout in Sahnecreme und Dampfkartoffeln <sup>12,51,51a,52,58,60</sup>	Quarkspeise <sup>52,58</sup>
Donnerstag, 08.01.26	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch <sup>12,51,51a</sup> auf Reis und Beachamelsoße <sup>12,51,51a</sup>	Pasta mit Tomatensoße und Rucola-Salat <sup>12,51,51a,54</sup>	Cremespeise <sup>52,58</sup>
Freitag, 09.01.26	Gebratenes Fischfilet <sup>12,14,51,51a,55</sup> mit Salzkartoffel und Röstzwiebeln <sup>12,51,51a</sup> dazu Brokkoligemüse <sup>12</sup>	Eierfrikassee in Rahmsoße und Kartoffel- püree dazu ein kleinen Beilagensalat <sup>2,52,54,58</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Samstag, 10.01.26	Deftiger Linseneintopf mit Bauernbrot <sup>1,2,16,51,51a,60,63</sup> dazu ein Wienerwürstchen <sup>1,2,16</sup>	Hausgemachte Apfeleringe im Backteig - mit Vanillesoße <sup>12,14,51,51a,52,54,58</sup>	Obstspeise <sup>12,14,52,58</sup>
Sonntag, 11.01.26	Kalbsgulasch mit <sup>2,12,51,51a,52,58</sup> mit Salzkartoffeln und Blumenkohl im Rahm <sup>12,51,51a,52,58</sup>	Auberginen-Auflauf mit Mozzarella und Joghurtdipp dazu Baguette <sup>51,51a,52,54,58</sup>	Eis <sup>12,52,57,58</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse;  
(51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggengerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59b) Haselnüsse und Haselnussgerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben