

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.26	Eisbeinflischragout mit Kartoffeln und Erbspüree mit Zwiebeln 1,2,12,51,51a,52,58,61	Kartoffelgulasch mit Bauernbrot 2,12,51,51a,51d,63	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 06.01.26	Bewohner-Wunsch-Essen die Tagespflege wünscht sich Rheinischer Döppekoochen 1,2,4,12,51,51a,54,60,61	Frixuelo, spanische Pfannkuchen mit einer Creme aus Nuss-Nougat und Zimt & Zucker 12,51,51a,52,54,57,58,59,59b	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 07.01.26	Möhrenuntereinander mit Bauchfleisch - dazu Senf 12,51,51a,52,58,61	Gemüseschnitzel 2,12,51,51a,52,58 mit Gemüseragout in Sahnecreme und Dampfkartoffeln 12,51,51a,52,58,60	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 08.01.26	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch 12,51,51a auf Reis und Beachamelsöße 12,51,51a	Pasta mit Tomatensoße und Rucola-Salat 12,51,51a,54	Cremespeise 52,58
Freitag, 09.01.26	Gebratenes Fischfilet 12,14,51,51a,55 mit Salzkartoffel und Röstzwiebeln 12,51,51a dazu Brokkoligemüse 12	Eierfrikassee in Rahmsoße und Kartoffelpüree dazu ein kleinen Beilagensalat 2,52,54,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 10.01.26	Deftiger Linseneintopf mit Bauernbrot 1,2,16,51,51a,60,63 dazu ein Wienerwürstchen 1,2,16	Hausgemachte Apfelringe im Backteig - mit Vanillesoße 12,14,51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 11.01.26	Kalbsgulasch mit 2,12,51,51a,52,58 mit Salzkartoffeln und Blumenkohl im Rahm 12,51,51a,52,58	Auberginen-Auflauf mit Mozzarella und Joghurtdipp dazu Baguette 51,51a,52,54,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59b) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.